



2022-2023

Sensibilisations

SANTÉ MENTALE

pour professionnels de l'accompagnement

LISTE DES MODULES

- La santé mentale
- Les structures psychiques
- Personnes en souffrance dites difficiles
- Différencier handicap mental / psychique
- Habiter psychiquement un logement
- Intervenir à domicile
- Diogène
- Orienter vers un professionnel en santé mentale



PROFESSIONS DES INTERVENANTS :

- Psychologue
- Juriste
- Assistante de service social
- Pair-aidant

Contact :

Philippe ROGER, directeur

06 45 33 58 04 p.roger@soutien-insertion-sante.fr

SOUTIEN INSERTION SANTE, 9 bis rue Abel Hovelacque 75013 PARIS

APPROCHE PEDAGOGIQUE

- Apports théoriques et définitions par diaporamas
 - Etude de cas pratiques fournis par les stagiaires
 - Mise en commun d'expériences
 - Illustrations vidéos/images/textes
 - Mise à disposition de documents et lieux ressources
- Ces modules de sensibilisation sont principalement animés par une psychologue et un juriste de Soutien Insertion Santé.
 - Ils veulent offrir un espace réflexif sur des problématiques récurrentes dans les structures de l'accompagnement, au regard de difficultés relationnelles qu'un public en souffrance ou une maladie psychique peut induire.
 - Le format de ces sensibilisations s'attache certes à offrir des éléments théoriques, des conseils pratiques, mais surtout à mettre à disposition un dialogue de proximité avec la psychologue, permettant de la réflexivité sur un vécu de professionnel, avec des échanges personnalisés.
 - Enfin, la question du cadre, de l'éthique, de la réorientation vers des professionnels de santé mentale est abordée, d'un point de vue psychologique comme juridique ou institutionnel.



MODULES



MODULE

SANTE MENTALE

Pas de prérequis

OBJECTIF

- Savoir définir le concept de santé mentale, lever les représentations sur la souffrance psychique, sortir de la vision uniquement médicale ou pathologique de l'équilibre mental.

CONTENU

- Santé mentale : de quoi parle-t-on?
- Dynamique du bien-être psychique.
- La santé mentale ce n'est pas que dans la tête.
- Présentation d'un modèle de communication.

FORMAT

- Brainstorming, diaporama, vidéo Psycom, schéma paperboard, échanges.

PRESENTIEL OUI

DISTANCIEL OUI

DUREE ESTIMEE :

½ journée

MODULE

LES STRUCTURES PSYCHIQUES

Prérequis :
Module Santé Mentale

OBJECTIF

- Savoir différencier la souffrance *ordinaire*, de la souffrance psychosociale, et de celle liée à la maladie psychique.
- Découvrir les grandes structures psychiques (névrose, psychose, états-limites), et les notions de conflit psychique/symptôme.

CONTENU

- Notion de crise.
- Introduction à la différence entre psychosocial et maladie psychiatrique.
- Troubles psychiques versus maladies psychiques.
- Les grandes structures psychiques.
- Autres situations complexes : La crise suicidaire et le délire.

FORMAT

- Diaporama, vidéo, échanges.

PRESENTIEL OUI

DISTANCIEL OUI

DUREE ESTIMEE : ½ journée

MODULE

**PERSONNES
EN
SOUFFRANCE
dites
DIFFICILES**

Pas de prérequis

OBJECTIF

Repérer certaines typologies de personnalités *difficiles*, savoir reconnaître leur souffrance, adapter sa posture à la problématique, en s'appuyant sur ses ressentis.

CONTENU

- Différence maladie psychique et souffrance psychosociale.
- Les types les plus fréquents de personnes dites difficiles.
- Leur façon d'être dans l'accompagnement.
- Postures et attitudes conseillées.
- Récapitulatif de chaque personnalité en 10 points.

FORMAT

Diaporama, échanges.

PRESENTIEL OUI

DISTANCIEL OUI

DUREE ESTIMEE

- 1 journée

MODULE

DIFFERENCIER HANDICAP MENTAL / PSYCHIQUE

Prérequis :

Module Santé Mentale

OBJECTIF

Différencier le handicap mental du handicap psychique et introduction des nouvelles typologies (dys, et TSA).

CONTENU

- Les différents types de handicap reconnus par l'Agefiph.
- Que signifie cognitif et intelligence.
- Les troubles "dys".
- Le trouble du spectre autistique (TSA).
- Les grandes institutions structures liées au handicap et l'insertion:
MDPH, AGEFIPH, Cap emploi
- Les milieux dit protégés et ordinaires.
- Les structures du médico-social : SAMSAH, SAVS, etc.

FORMAT

Diaporamas, cas pratiques, échanges, vidéos illustratrices.

PRESENTIEL OUI

DISTANCIEL OUI

DUREE ESTIMEE

- 1 Journée

MODULE

HABITER PSYCHIQUEMENT UN LOGEMENT

Pas de prérequis

OBJECTIF

- Définir le concept de psychosocial.
- Envisager la question de l'habitat d'un point de vue psychique.
- Apporter un autre regard sur l'enjeu des visites à domicile pour l'accompagnant, et de « recevoir » et « habiter » pour le logé.

CONTENU

- la clinique du psychosocial.
 - Les manifestations psychologiques de l'exclusion.
 - Qu'est que « habiter ».
 - 3 types de souffrances en psychosocial.
 - Le syndrome d'auto-exclusion.
- habiter l'intime.
 - L'homme construit les habitations selon son modèle psychique.
 - Les 5 fonctions de l'habitat intérieur.
 - Aménagement de l'habitat et inconscient.

FORMAT

Diaporamas, cas pratiques, échanges

PRESENTIEL OUI

DISTANCIEL OUI

DUREE ESTIMEE

½ journée

MODULE

INTERVENIR A DOMICILE

Prérequis :

Module habiter psychiquement

OBJECTIF

- Approfondir la notion d'habiter un logement du point de vue psychologique.
- Savoir présenter et faire accepter la légitimité de l'accompagnement au bénéficiaire.
- Affiner ses postures professionnelles : se positionner dans le rapport proximité/distance.
- Investir les écrits professionnels comme un outil mobilisateur dans l'accompagnement, et non plus seulement une injonction/contrainte.

CONTENU

- La notion d'habiter au sens psychologique : ses 5 fonctions.
- Le cadre réglementaire d'intervention selon le type d'accompagnant.
- La légitimité à intervenir au domicile.
- Les représentations des professionnels face à des mode de vie et d'habiter différents.
- Les postures professionnelles confrontées aux notions de : proximité, intimité, culture, familiarité, cadre interne du professionnel.
- L'articulation entre le formel et l'informel dans la relation avec l'utilisateur.
- Les écrits professionnels
- Le sens des écrits, la place de l'utilisateur et la dynamique de l'accompagnement.

FORMAT Diaporamas, cas pratiques, échanges

PRESENTIEL OUI

DISTANCIEL NON

DUREE ESTIMEE

2 journées

MODULE

DIOGENE

Prérequis :

Module habiter psychiquement

OBJECTIF

- Définir le concept de syndrome de Diogène.
- Savoir identifier une situation Diogène en 5 points.
- Etudier les pistes d'intervention possibles.

CONTENU

- Origine, histoire et apport psychosocial.
- Diogène, un syndrome à définir.
- Un symptôme relevant de la clinique psychosociale.
- La clinique du lieu, le langage du lieu.
- L'intervention non intrusive négociée et la cohésion interdisciplinaire.

FORMAT

- Diaporamas, cas pratiques, échanges, vidéos illustratrices.

PRESENTIEL OUI

DISTANCIEL OUI (sauf cas pratique)

DUREE ESTIMEE

½ journée

MODULE

ORIENTER VERS UN PROFESSIONNEL EN SANTE MENTALE

Prérequis :

Module santé mentale et/ou
structures psychiques et/ou
personnes en souffrance

OBJECTIF

- Se sentir légitime à orienter vers un professionnel en santé mentale en professionnalisant l'entretien dédié à cet effet.

CONTENU

- Les représentations sur « aller voir un psy ».
- Les professions de santé mentale.
- Les différents types de psychothérapies.
- Repérer.
- Entendre.
- Orienter.

FORMAT

- Diaporamas, cas pratiques, échanges.

PRESENTIEL OUI

DISTANCIEL OUI (sauf cas pratique)

DUREE ESTIMEE

1 journée

Projets de modules :

- Addiction et théorie de l'attachement
- Approche systémique dans le travail social (initiation)
- Techniques d'entretien (approche Rogérienne)
- Analyse de la demande et cadre de l'intervention